

## INFORMATION OMKRING REDUKTION AF MANDLER OG FJERNELSE AF POLYPPER

### OPERATIONSDAG ER

2 dage før operationsdagen modtager I en SMS-besked med tidspunkt for operationen. Modtager I ikke denne SMS-besked, beder vi jer ringe dagen før operationen mellem kl. 8.00 og kl. 11.00 med henblik på endelig aftale af mødetidspunkt.

### FØR OPERATIONEN

BARNET SKAL VÆRE FASTENDE DE SIDSTE 6 TIMER FØR OPERATIONEN DVS. INTET AT SPISE.

BARNET MÅ DRIKKE LIDT VAND ELLER TYND SAFT INDTIL 2 TIMER FØR OPERATIONEN.

2 TIMER FØR OPERATIONEN ANBEFALER NARKOSELÆGEN, AT BARNET FÅR EN FORHØJET

ENGANGSDOSIS SMERTESTILLENDE MEDICIN (PANODIL/PINEX) F.EKS. SOM MIKSTUR, STIKPILLE ELL. TBL.

### ENGANGSDOSIS:

BARNET SKAL VÆRE LEDSAGET AF 2 VOKSNE OG DER MÅ IKKE VÆRE SMÅ SØSKENDE ELLER ANDRE BØRN MED PÅ OPERATIONSDAGEN.

### OPERATIONEN

Ved ankomst til klinikken beder vi jer hjælpe barnet på toilettet, medmindre det har ble på.

Forældre følger med ind på operationsstuen og bliver der til barnet sover.

Operationen foregår i fuld bedøvelse. Barnet kommer til at sove ved hjælp en maske, hvor barnet indånder narkosegas (soveluft). Under hele forløbet vil barnet blive overvåget af narkoselægen.

Polypper (adenoide vegetationer) fjernes gennem munden, for at genskabe normale pladsforhold i næsesvælget. Mandlerne reduceres i størrelse, som regel ved at der fjernes et lille stykke.

### EFTER OPERATIONEN - OPVÅGNINGEN

Efter operationen orienteres om operationsforløb og barnet vågner op sammen med forældre under klinikpersonalets opsyn, indtil det er forsvarligt at tage hjem.

Når barnet vågner efter narkosen, kan det i de første 5-10 minutter være lidt forvirret og urolig, men dette er helt normalt.

Det er almindeligt med lidt blødning fra næsen lige efter operationen. Dette stopper inden I tager hjem.

Barnet kan efter bedøvelsen få kvalme og evt. opkastning samt ondt i halsen trods smertestillende medicin. Hvorfor vi anbefaler, at der er 2 personer med under hjemtransporten. Hjemme bør der derfor være indkøbt is samt Panodil eller lignende smertestillende medicin, som stikpille eller mikstur.

### KOST

Barnet må spise is, blød kost og drikke køligt det første døgn. Derefter kan der spises og drikkes frit.

## KOMPLIKATIONER EFTER OPERATIONEN

Risiko for blødning er størst det første døgn. Hvis barnets spyt er blodtilblandet, skal barnet sættes op og have en isterning i munden.

Standser blødningen på dette, kan man se an.

Bløder det fortsat eller kaster barnet gammelt sort blod op, skal man straks kontakte vagtlæge eller skadestue.

ER MAN DET MINDSTE I TVIVL - KONTAKT DA VAGTLÆGE/SKADESTUE.

## KONTROL

Vi anbefaler, at barnet holdes hjemme 1 uge efter operationen.

Dagen efter operationen, kontakter vi jer pr. telefon for at høre, hvordan det går.

Barnet skal komme til kontrol 1 måned efter operationen.

## FORMÅL MED REDUKTION AF MANDLER OG FJERNELSE AF POLYPPER.

Formålet med reduktion af mandler er at skabe bedre plads i svælget. Herved reduceres risikoen for fejlsynkning og for at få maden "galt i halsen". Samtidig opnår man ofte at en eventuel "grødet" stemme normaliseres og at en eksisterende snorken ophører.

Formålet med fjernelse af polypper er at genskabe normale pladsforhold i næsesvælget.

## NARKOSELÆGE

Annette Freudendal-Pedersen.

Venlig hilsen

Charlotte Stenby & Henrik Møller

Øre - næse og halslæger